

Cinq astuces pour atteindre ses objectifs :

1. Prenez le temps d'identifier précisément ce que vous désirez. Formulez cet **objectif dans des termes clairs et précis**. Écrivez-le et inscrivez la date possible de réalisation.
2. Instaurer un système **pour évaluer votre progression** de façon à pouvoir vous ajuster si c'est nécessaire. Si vous ne disposez pas d'outils de mesure efficaces pour vous évaluer dans votre progression, comment allez-vous faire pour identifier ce qui vous empêche d'avancer et procéder à des ajustements?
3. Identifier **pourquoi l'atteinte de cet objectif est important** pour vous et qu'est ce que cela vous procurerait comme bénéfice. Visualisez où vous en seriez si vous aviez atteint cet objectif.
4. **Observez les obstacles** qui sont sur votre route et questionnez-vous à leurs sujets : Est-ce que vous êtes directement ou indirectement responsable de ces obstacles? Vous faudrait-il adopter une autre attitude ou aller chercher de nouveaux outils? Servez-vous de ces obstacles comme des défis plutôt que comme des problèmes à éliminer au plus vite. Identifiez les solutions appropriées.
5. **Faites-vous un plan d'action** qui va vous permettre de surpasser les obstacles et d'atteindre votre objectif.. Notez que plus l'objectif est grand, plus il est nécessaire d'insérer des objectifs intermédiaires. Parfois l'atteinte de cet objectif peut vous demander de changer votre attitude, particulièrement si vous avez des croyances néfastes qui vous bloquent dans l'expression de vos talents. Si cela est nécessaire, rédigez des affirmations et faites-en la lecture quotidiennement pour adopter une attitude plus positive.